

神奈川県トライアスロン連合会報

2003年5月19日発行

神奈川県トライアスロン連合 〒243-0431 海老名市上今泉5-15-25
 TEL: 046-232-6841 (祝祭日を除く月～金の午後1時～5時)
 FAX: 046-232-6844 ホームページURL: <http://www4.justnet.ne.jp/~ktu/>
 (社)日本トライアスロン連合(JTU) 〒150-0002 渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F
 TEL: 03-5469-5401 FAX: 03-5469-5403

[1] 2003年度総会報告

総務委員会

4月19日(土)、かながわ県民サポートセンターで神奈川県連合の2002年度総会を開催しました。2002年度決算や2003年度予算案、活動案など(同封議案書を参照下さい)が審議され、全議案が承認されました。以下に総会概要をお知らせします。

総会出席者

2003年1月末時点会員数: 761名(総会定足数76名)
 出席者数: 156名(出席者14名, 有効委任状数142名)

1. 議 事

第1号議案(2002年度活動報告)に関する質疑応答

- Q) 今年の日米/日産大会運営費の内容を教えてください
 A) 日米大会は大会運営費を大会参加費と協賛金でまかなえたが、日産大会はできなかった。できる限りの運営費削減を図ったが、それ以上に参加人数が減少したのが原因。

第2号議案(2002年度決算報告)

- Q) 大会運営費の中では人件費の割合が高いのか? 大会資機材の他連合との共有化は検討していないか?
 A) 人件費に関しては、削減の方向である。ボランティアの交通費さえも削減した。什器備品の共用化も今後の検討課題としたい

第3号議案(2003年度役員人事)に関する質疑応答

質疑なく可決承認。

第4号議案(2003年度活動計画)に関する質疑応答

質疑なく可決承認。

第5号議案(2003年度活動計画)に関する質疑応答

- Q) ジュニア普及委員会予算は今年度使用されていないが、2003年度はどうか?
 A) 今年は予算を有効的に使う。学校教職員・教育委員会などに呼びかけ、ジュニアへの普及を昨年以上に行っていく

その他全体を通じた質疑応答

- Q1) KTU会員のメリット、デメリットを教えてください
 A1) まずはトライアスロン愛好者としてお支払いいただいた会費がトライアスロンの普及/発展の「原資」となっていることをご理解いただきたい。メリットとしては、大会出場資格の獲得、年6回のJTUマガジンおよび5~6回のKTU会報配布等がある。デメリットは特になし。
 Q2) 日産大会の参加者が減少しているようだが、何か対策はあるのか?
 A2) リレーの部では非登録会員も参加できるようにした。今年は、チアリーダの参加を予定している。また、昨年好評だった海軍カレーを今年も継続実施する。



総会風景(河野会長挨拶)

- Q3) 登録者には大会参加費のディスカウント等を考慮してはどうか?
 A3) 会員拡大策として今後の検討課題としたい
 Q4) 日産大会を市民マラソンのように、JTU登録者でなくても参加できるようにすることは可能か?
 A4) 会員数の確保によって、質の高い大会を提供することが可能になる点、オープンウォーターのスイムがある大会として、非登録者を参加させることは難しい。

Q5) 日産、日米の両大会はお互いの内容が違うからこそ価値があると思うがどうか?

A5) それぞれ中級者向け、初心者向けの大会として位置づ

けている。日米大会でトライアスロンに触れた参加者が次のステップとして日産大会に参加すると位置づけている。

[2] 日産大会・日米親善大会ご案内

日産・日米親善大会実行委員会

日産大会

来る6月22日(日)、横須賀市夏島町の日産自動車追浜工場およびその前面海域で第17回NISSAN CUP 神奈川トライアスロン大会を開催します。

この大会は、首都圏内から日帰りで行ける大会です。また、自動車テストコースを自転車で行ける大会として定着しました。豪快なバンクを攻めてみませんか?

昨年、好評だった特製追浜カレーを、今年も全選手に昼食として提供します。今年は、チアリーディング部による応援やアドベンチャー・レースで活躍しているプロアスリート・白戸太朗選手らによる司会進行も計画しており、一層盛り上がりそうです。

参加申し込みは現在受付中です。(5月26日消印有効)

大会要項・参加申込書を今回同封しました。

インターネットでの参加申込も可能です。

その他詳細は、大会事務局までお問い合わせ下さい。

大会ホームページ

URL: <http://www.msपो.jp>

大会事務局: 神奈川トライアスロン大会事務局

電話: 03-3808-1151

FAX: 03-3808-1120

競技内容:

選手権の部 ; S1.5km, B40km, R10km

一般の部 ; S1.5km, B40km, R10km

一般リレーの部; S1.5km, B; 40km, R10km

(3名ないし2名1組で種目毎にリレー)

スプリントの部; S750m, B; 16km, R5km

スパーリレーの部 ; S750m, B; 16km, R5km



2002 年度大会

日米親善大会

今年もキッズやファミリーの部を設けています。スイムは50m屋外プールを使用するなど、小中学生や入門者に最適です。名物のステーキやエリート選手によるエキジビションレースもあります。夏休みの一日、家族揃ってトライアスロンをお楽しみください。

日 時: 2002年8月24日(日)

場 所: 在日米陸軍第35補給大隊相模総合補給廠内(JR横浜線相模原駅すぐ)

競技内容:

キッズの部 ; S60m, B2km, R1km

ジュニアの部; S100m, B5km, R2km

一般の部 ; S400m, B; 20km, R5km

リレーの部 ; S400m, B; 20km, R5km

(3名ないし2名1組で種目毎にリレー)

ファミリーの部; S200m, B; 8km, R2.5km

(3名で種目毎にリレー)

スパーリレー; S250m, B; 5km, R1km

大会要項・参加申込書を今回同封しました。

インターネット申し込み先は日産大会と同じです。

[3] 練習会案内

普及委員会

1. 今年もやりますオープンウォータースイム!

毎年、好評いただいております初心者向けオープンウォータースイム練習会を今年も開催します。トライアスロンシーズンが始まるこの時期での練習は、初心者や海でのスイムに不安がある選手にとってはたいへん良い練習機会となると思

いますので、是非ご参加ください。

【練習内容】

1.日 時: 2003年6月8日(日)9時~13時

(集合は旅館「一富久(いちふく)」8時30分)

*京浜急行「三浦海岸駅」から徒歩5分。車で来る場合には、一富久駐車場は利用できませんので、三浦海岸沿いの有料

駐車場または県営無料駐車場（200m離れている）をご利用下さい。

- 2.場 所：三浦市三浦海岸
- 3.講 師：松山文人氏（J T U中級指導者）
- 4.ウェア：ウェットスーツ、ゴーグル、スイムキャップなどは各自でご持参下さい
- 5.参加費：2000円
（入浴代、昼食代、保険料などです）
*参加費用は当日の受付時にいただきます。当日欠席された方も、後日、送金願います。
- 6.練習内容（初心者を対象にした講義と海での実技）
 - (1)オープンウォーターに関する注意事項の説明
 - (2)ウェットスーツの着脱、ヘッドアップ、呼吸法、波への対処方法など
 - (3)オープンウォータースイム関連の質疑
 - (4)練習内容にリクエストがありましたら事前に連絡願います。
- 7.お問い合わせ、当日の緊急連絡先
県連合事務局：tel. 046-232-6841
普及委員・鶴見携帯：tel. 090-8948-8476



2. 湘南ベルマーレトライアスロンチームによる「スイムクリニック」開催！参加者募集！！

いよいよ本格的なトライアスロンシーズン到来です。湘南ベルマーレトライアスロンチームでは、「スイムクリニック」を開催いたします。

5月はプールで、6月は平塚の海岸で開催いたします。下記要領にて参加者を募集いたしますので、奮ってご参加ください。

<日時・場所>

5月25日(日) 13:00~14:30

場所：神奈中スイミング平塚（平塚駅から徒歩5分）

内容：海で泳ぐために必要なテクニックをプールで練習します。コースロープをはずして普段できない練習をしましょう。

6月21日(土) 13:00~14:30

場所：平塚ビーチパーク（オーシャンマン会場です。）

内容：実際に海でトレーニングします。

プールではできない海で泳ぐためのテクニックの実践トレーニングです。翌日の「日産カップ」の調整としてもどうぞ！

<主催> NPO法人湘南ベルマーレスポーツクラブ

<協力> 神奈中スイミング平塚

<講師> 湘南ベルマーレスポーツクラブ トライアスロンチーム、中島コーチ、山本・益田・八戸・高木選手

<参加費> 2000円/回

<参加資格> 中学生以上（スイムは50m以上泳げる方）

<募集人数> 30名（先着順）

<申込方法>

申込書/誓約書に必要事項を記入し、湘南ベルマーレスポーツクラブまでFAXまたは郵送にてお申し込みください

湘南ベルマーレSC オフィシャルホームページのJoin!Us!からも直接お申込みOK!

<問合せ・資料請求先>

湘南ベルマーレスポーツクラブ 担当：遠藤

TEL 0463-54-0275

ホームページ <http://www.belmare.or.jp/>

[4] 審判員勉強会 / 更新講習会のお知らせ

技術委員会

以下のとおり、審判員勉強会および更新講習会を開催いたします。本年2月に開催した審判員資格更新講習会に参加できなかった方、既に審判員資格が無効となった方は、この機会に資格更新されることをご案内

いたします。また、トライアスロン競技規則について、あるいはその適用について興味のある方の参加を歓迎いたします。奮ってご参加ください。

日時：5月25日(日) 9時~9時15分 受付
9時20分~16時 勉強会/更新講習会

場所：県民サポートセンター 1502室
(JR 横浜駅西口徒歩3分)

テーマ：「トライアスロン競技規則の適用の実際」

- (1) 2002年の大会での事例
- (2) 県内大会への応用
- (3) その他

更新受講/認定料：第2種審判員 6000円
第3種審判員 4000円

勉強会参加料：無料

*第2種審判員資格を更新される方には、事前に課題レポートをお願いする予定です。

なお、資料準備の都合上、参加される方は5月21日までに県連合事務局まで、勉強会参加の旨、ご連絡ください。

[5] ゴールデンウィーク合宿報告

普及委員会

足柄の峠に響くペダリング

皆さん、今年のゴールデンウィークは如何でしたか？

神奈川県トライアスロン連合では、合宿を行いました。海老名市に本拠地があるトライアスロンチームサブスリーとの合同合宿です。ゴールデンウィーク中にも拘らず、34人もの参加がありました。以下参加報告です。

日時：5月3日(土)~5日(月)

場所：南足柄どんぐりの家

内容 3日：足馴らしバイク、ラン、スイム

4日：バイクロングライド

5日：山岳ラン

晴天、新緑、空気が爽やか。絶好の練習日和となった。初日(3日)は足馴らし。2時間程のバイク、ランその後お風呂代りのスイムを行なった。宿舎に戻ってきてからは、お待ちかねのバーベキューの用意。厚木基地内に住むトライアスリートの厚意で用意されたT-ポーンステーキタイムだ。とにかくでかい、厚い、やわらかい、そして旨い。アメリカンビーフをばかにしていた小職は驚きと満足で一杯だった。その後多少のAlcoholが入り、星空のもと夜が更けるまでお互いのトライアスロンライフを語り合った。



翌日(4日)はメインメニュー。バイクロングライドだ。早朝どんぐりの家を発ち、246号線から小山市を経て籠坂峠を越え山中湖へ。軽く昼食を摂った後2班に別れ、余力のある人または大会が迫っている人はさらに奥地に入った。余力がない、余力はあるけど皆の為に夕食を用意したいという人は折返した。



晴天に恵まれ、頬をなでる薫風が心地よい。しかし、練習不足の小職には足柄峠はきびしかった。一人では絶対こんなところへは練習にこないぞと、心中でバヤキながらペダリング。脚が張り、汗が滴った。やっとの思いで到着した頂上には、何故だか牛乳販売の車あり。販売のおばさんが天使に思えた。割高だったが、買わずにはいられない。飲んだコーヒー牛乳が胃に浸み渡った。おばさん、商売が旨い。



宿に着いてからは昨晚同様バーベキューの用意。だが、野菜がない、緑物が足りない事に気づいた。ならば自己調達。県連合

副理事長の渡辺さんのガイドで山へ入り、山菜採りをした。ウド、タラの芽、三つ葉、山椒等をどっさり収穫。バーベキューに彩りを添えた。昨日あれほどタラ腹食べたT - ポーンステーキだが、不思議と今日も旨い。あれだけバイクに乗ったのだから、体重は減っているだろうと自分に言い聞かせ、今日も肉塊にかぶりついた。メイン練習が終わったからという心の緩みからか、ついつい Alcohol をたしなむビッチが上がリ、気が付けば夢の中。そこでの足柄峠越えは鼻歌まじりだったが。

最終日(5日)は山岳ラン。金時山縦走だ。昨晚あれだけ飲んだはずなのに、皆清々しい顔で縦走準備をしている。トライアスリートは4種目(ドリンクング?!)も強いことが実証された。



小職はやぶ用で皆を送り出してから帰途についた。詳細を知りたい方はご連絡下さい。

来年も是非! という参加者からの連絡を数多く受けました。次回は海の幸バージョンも加えようかと考えています。

2004年5月3~5日は空けておいてね。

事務局からのお知らせ



会員登録まだの人!

皆さん、2003年度の会員登録はもう済んでいますか? 締め切りはもう過ぎていますよ。

そろそろ大会シーズンですし、次回から登録済みの人にだけ会報を送付します。申し込み用紙は会報3月3日号に同封しました。なくしちゃった人は県連合事務局までご連絡願います。

日産車紹介キャンペーンについて

日産カップ大会に協賛いただいている日産自動車(株)では、「日産車紹介キャンペーン」を実施しています。新車購入の際は日産から特典があります。会員の方やそのご家族、ご友人が日産車の購入を検討されている時は、県連合事務局までご連絡下さい。

2003年3月~5月の県連合の動き

3月21日 2002年度第10回理事会(かながわ県民サポートセンター)

4月6日 2003年度第1回理事会(かながわ県民サポートセンター)

4月19日 2003年度総会(かながわ県民サポートセンター)

5月3~5日 ゴールデンウィーク合宿(南足柄どんぐりの家)

5月25日 第2回理事会(予定)(かながわ県民サポートセンター)

(編集後記)

今回から会報担当です。「KTU の会報はおもろない、役に立たん。」と叱咤されぬよう努めます。できるだけ、会員皆さんの声を反映しますので、ドンドンご意見をお送り下さい。会員の訪問インタビューや新設備、練習コースの紹介等を次号より行っていきます。

ゴールデンウィーク合宿に参加。籠坂峠の登りで笑顔の女性アスリートに抜かれる。付いていけない。情けない。バイクフレームをクロモリからカーボンに変え軽量化達成のはずが、腹におもりを付けてしまった!(KK)

神奈川県トライアスロン連合協賛店(50音順)

あきば接骨院(茅ヶ崎市)	0467-58-8181	http://www.members.aol.com/tyouonnpa/
アヤトトライアスロンスクール(川崎市)	044-854-4660	http://www.ayato.jp
川崎サイクリングセンターオオノ(川崎市)	044-222-4896	
サイクルショップ・ウスイ(川崎市)	044-266-7480	
湘南ベルマーレスポーツクラブ(平塚市)	0463-54-0275	http://www.bellmare.or.jp/
トライアスロンショップSUB3(海老名市)	046-232-6673	http://www.geocities.co.jp/WallStreet/3711/sub3-1.html