

神奈川県トライアスロン連合会報

2005年6月27日発行

神奈川県トライアスロン連合 〒243-0431 海老名市上今泉5-15-25
 TEL: 046-232-6841 (祝祭日を除く月~金の午後1時~5時)
 FAX: 046-232-6844 ホームページURL: <http://www014.upp.so-net.ne.jp/ktu/>
 (社)日本トライアスロン連合(JTU) 〒150-0002 渋谷区渋谷2-9-10 青山キングビル3F
 TEL: 03-5469-5401 FAX: 03-5469-5403

[1] はじける応援、笑顔のフィニッシュ。盛り上がった日産大会！

アンダーアーマークラブリ 第2戦

6月19日(日)今年で第19回になるNISSAN CUP神奈川トライアスロン大会が開催された。日産自動車(株)追浜工場内の特設コースが舞台だ。自動車テストコースを自転車で疾走できる大会はここしかない。

今年も、ビギナー向けの「スプリントの部」、中級者向けの「一般の部」、そして神奈川県チャンピオンを決める「選手権の部」に364名がエントリーした。風、波は無く、薄曇りで絶好の大会日和になった。今年からアンダーアーマー社が新たなスポンサーとなり、フィニッシュエリアには巨大なエア充填式のアーチがお目見えした。

選手権の部女子は、宮浦めぐみ選手がスイムでトップに立ち、そのままフィニッシュした。男子は同じくスイムでトップに立った伊藤功顕選手が、得意のバイクで差を広げフィニッシュした。



スイムスタート

レース運営は、選手のみならず、ご家族、ご友人の方々も一日楽しめる大会となるよう毎年工夫を凝らしている。好評の「特製追浜カレー」は今年も好評。年々、味が良くなるようだ。また、もう一つの名物となりつつあるチアリーダーによる、演技と応援は今年も健在。社会人アメリカンフットボールチーム三菱ライオンズのチアをお招きした。「3段リフト」や「ジャンプ飛び乗り」等、難易度の演技に皆、釘付け。開会式と閉会式があれば盛り上がった事は無い。また、沿道では彼女達の熱心な応援が、アスリート達を随分と励ました。「彼女達に会えるから今年も来ました。エネルギーを頂きました。」そんな声がフィニッシュ後の選手からこぼれていた。

各部門の上位入賞者は以下のとおり。

スプリントの部

(スイム:0.4km バイク:16km ラン:3km 総計:19.44km)

女子(出場6人)	男子(出場33人)
リレー(出場11チーム)	
優勝 斉藤和咲 54'07"	斉藤翔 48'08"
West 59'21"	
2位 香林由季子 1°00'52"	三浦喜明 48'31"
TEAM DOME 1°00'51"	
3位 平嶋加寿子 1°07'41"	井上孝夫 51'01"
ざりざりザリ子 1°01'11"	

一般の部

(スイム:1.5km バイク:40km ラン:10km 総計:51.5km)

女子(出場12人)	男子(出場218人)
リレー(出場19チーム)	
優勝 伊 石ツグマ作 2°37'31"	沼田一直 2°17'40"
国土館大学A 2°13'27"	
2位 向井直子 2°42'54"	端野 荘 2°21'01"
SLOW PACE B 2°20'54"	
3位 山下由美子 2°56'45"	高橋康一 2°21'26"
チームいせ辰 2°22'27"	

選手権の部

(第一ラン:4km バイク:40km ラン:10km 総計:54km)

女子(出場2人)	男子(出場3人)
優勝 宮浦めぐみ 2°30'33"	伊藤功顕 2°13'42"
2位 広田美由希 2°42'44"	濱崎盛昭 2°31'17"
3位	星野雄一郎 3°00'23"





チアリーダ応援



リレー
フィニッシュ



新フィニッシュ
ゲート

[2] 2005 総会報告

総務委員会

4月16日(土) かながわ労働プラザで神奈川県連合の2005年度総会を開催しました。2004年度決算や2005年度予算案、活動案など(同封議案書を参照下さい)が審議され、全議案が承認されました。以下に総会概要をお知らせします。

総会出席者

2005年1月末時点会員数：650名(總會定足数65名)

出席者数：135名(出席者9名, 有効委任状数126名)

1. 議 事

第1号議案 2004年度活動報告

2004年度の活動内容について奈良島理事長および各専門委員会から報告があった。

〔質疑応答〕：總會参加者からの質問は特になかった。
議案に対し採決し、全員賛成により承認された。

第2号議案 2004年度決算報告

2003年度決算状況について高山副会長から報告があった。内容に付いては、佐合監事から適性且つ適合である事が報告された。

〔質疑応答〕：總會参加者からの質問は特になかった。
議案に対し採決し、全員賛成により承認された。

第3号議案 2005年度の役員人事

2005年度の役員人事について奈良島理事長から報告があった。理事選挙を実施し、候補者12名全員が信任された。

〔質疑応答〕：總會参加者からの質問は特になかった。
議案に対し採決し、全員賛成により承認された。

第4号議案 2005年度活動方針

2005年度の活動方針について奈良島理事長および各専門委員会から報告があった。

〔質疑応答〕：總會参加者からの質問は特になかった。
議案に対し採決し、全員賛成により承認された。

第5号議案 2005年度収支予算

2005年度の収支予算案について高山副会長から説明があった。

〔質疑応答〕：「資産状況」については、通常決算に含まれ年々繰越していく資産と、基金的な別管理の資産とを分けた方が的確ではないか?との質問があった。これに対しては奈良島理事長より今年度より別管理とするよう検討する旨、回答があった。議案に対し採決し、全員賛成により承認された。

5. 閉会の辞(河野県連合会長)



会長挨拶

3. 二歳も選手。大磯ロングビーチファミリーデュアスロン大会

アンダーアーマーグランプリ第1戦

風薫る5月8日、目の前に太平洋を望む大磯ロングビーチで第2回目のファミリーデュアスロン大会が開催された。レースは「キッズの部」、「ちびっ子ファミリーの部」、「ジュニアの部」、「リレーの部」、「一般の部A」、「および」一般の部B」の6つからなり、プリンスホテルの駐車場を利用した特設コースを舞台に2歳から6歳までの選手212人がレースを楽しんだ。

また、レースの後には1枚100人分の「バエリア」が会場で焼かれ、選手に配られた。本大会はシーズン初めの調整にも良いし、家族でレースを楽しむにも丁度良い。三輪車での出場もOKだ。来年は是非ご参加下さい。各部門の上位入賞者は以下のとおり。

キッズの部

(小学4～6年の部： 第一ラン1km バイク3km 第二ラン1km)

6年生男子(参加5人)

優勝 落合慶 15'08"
2位 牧野田 桂 15'48"
3位 吉村 歩 15'53"

5年生男子(参加1人)

優勝 中島晋 15'55"

5年生女子(参加2人)

優勝 木下涼風 14'49"
2位 近藤美樹 14'50"

4年生男子(参加6人)

優勝 望月光樹 15'17"
2位 河原徹弥 15'54"
3位 小金澤寛 17'44"

4年生女子(参加2人)

優勝 木下楓 14'52"
2位 深沢瑛里 15'16"

(小学1～3年の部： 第一ラン0.5km バイク1km 第二ラン1km)

3年生男子(参加7人)

優勝 二村航平 9'03"
2位 塚野優輝 9'47"
3位 中島潤 10'02"

3年生女子(参加2人)

優勝 高橋真椰 13'24"
2位 中村彩香 14'46"

2年生男子(参加4人)

優勝 近藤智樹 10'49"
2位 越川正翔 11'29"
3位 市村輝樹 14'04"

2年生女子(参加3人)

優勝 木原優里香 11'31"
2位 高島朱夏 12'38"
3位 信川美来 13'40"

1年生男子(参加4人)

優勝 古河勝也 12'14"
2位 春日響貴 12'28"
3位 栗山雄河 13'42"

1年生女子(参加4人)

優勝 中島咲紀 12'23"
2位 石上麻衣 13'36"
3位 中込彩紀 14'22"

ちびっ子ファミリーの部

(第一ラン50m バイク150m 第二ラン50m)

参加 38人 着順なし

ジュニアの部

(第一ラン1km バイク4.5km 第二ラン2km)

男子(参加5人)

優勝 古川鉄也 21'11"
2位 金子翔磨 21'24"
3位 渡辺昂 21'58"

女子(参加1人)

優勝 古川翔子 20'43"

リレーの部

(第一ラン1.5km バイク9km 第二ラン3km)

優勝 TEAMおっちー 32'16"
2位 GO-2 34'57"
3位 小俣チーム 35'17"

一般の部A

(第一ラン1.5km バイク9km 第二ラン3km)

男子(参加71人)

優勝 伊藤功顕 28'31"
2位 穴戸真樹 30'58"
3位 高柳宣之 31'38"

女子(参加6人)

優勝 望月美和 35'53"
2位 吉村和代 36'43"
3位 高橋留美 39'12"

一般の部B

(第一ラン0.5km バイク3km 第二ラン1km)

男子(参加17人)決勝分

優勝 益田大貴 9'37"
2位 鎌田和明 9'44"
3位 重田裕也 9'48"

女子(参加3人)2ヒート計

優勝 高木美里 22'01"
2位 太田麻衣子 22'15"
3位 阿部綾子 28'36"





これからレースでちゅ



一般バイク

バイクでちゅ



一般ラン



一般フィニッシュ

[3]GW 合宿報告 『しばし都会の喧騒を忘れ』 普及委員会

よく晴れたGWの5/3～5/5、南足柄市どんぐりの家をベースに恒例のGW合宿を行ないました。元々海老名市のチームSUB3の合宿だったものをここ4、5年県連合普及委員会が共催させてもらっています。今年も県連合の募集で13名、チームSUB3と合わせて30名以上の方々に参加頂きました。

3日は午後から足慣らし。とはいえどんぐりの家は携帯も入らない山中。一歩踏み出しただけで自ずと山岳練習です。

バイクは近くの地藏堂、矢倉沢峠へ50km、地藏堂の手打ちうどんはお勧め。ランは隣の大雄山延暦寺の山頂へ約4km。最後の通称「天国への階段」は圧巻！

スイムは市営プールの一般開放コースで1時間ほど自主練習で終了です。

山中といえば夕食はもちろんバーベキュー！今年も準備で南足柄市在住の県連合副理事長渡邊さん一家のご協力を頂きました。

4日は合宿メイン練習の山岳ロングライド。実力別に80、120、150、190kmの4グループに分かれて個々のペースで走ります。ちなみに190km組は籠坂峠、山伏峠、道坂峠、鈴掛峠、再び籠坂峠と峠めぐりです...

短くたってそこは山岳コース、走り応え充分！

120km組は190km組さえ通らなかった足柄峠逆越え(最大斜度16%!)、190km組はゴール手前でちぎり合いをするなど、思い思いに楽しんだ?ようでした。

この夜もバーベキュー。皆さん大いに食べて飲んでお互いの

健闘を称え合いました。

5日は登山道クロカンラン。明神ヶ岳、金時山の尾根伝いの登山道を実力別に10km強～30kmのグループに分かれて無事走破。どんぐりの家に戻って都度解散となりました。

都会の喧騒を忘れる山中で3日間、ヤマ・ヤマ・ヤマ!のハードな練習は結構きつかったと思います。しかし今シーズンに現状打破を目指しておられる皆さんにはいいきっかけ作りになったのではないのでしょうか？

辺りは自然の宝庫、練習だけでなくご家族連れでの山菜取りなどの散策にもってこいです。

来年もぜひ、この場所、このコースで開催したいと思います。



いよいよ山岳ロングライドへ



練習の後は、お待ちかねのBBQ



夜の反省会？

[4] 練習会

普及委員会

1. 今年も大好評!スイム練習会の報告

毎年好評いただいております県連合普及委員会主催のオープンウォータースイム練習会は、今年も5月29日(日)に三浦海岸で行いました。定員20名を上回る女性9名、男性12名の計21名の参加者が集まりました。朝早くからバイクで駆けつけた人、毎回参加していただいている常連さんやスイミングスクールの生徒など多彩な顔ぶれが集まりました。

今年の講師は、すっかりおなじみとなったJTU中級指導者でアヤトライアスロンスクール代表など幅広く活躍中の松山文人さんをお願いしました。また、新人講師として今年初級指導者資格を取った普及委員会のホープ鈴木啓吾さんにも大会ですぐに役立つポイントなどの指導をいただきました。

初めは慣れない海に恐怖感を感じていた初心者も、徐々に慣れ、後半では海上に浮かべた2つのブイを目標に、実戦さながらの練習が行われました。松山講師や鈴木講師の模範演技もあり、大きな拍手を受けていました。

最後に、講師からのアドバイスをまとめます。

1. ウエットスーツを着たらこんなに浮くよ、「大の字になって浮いてみれば、ラッコの気持ちわかるかも!」
2. ビーチからのスタート方法。「膝くらいまで進んだら、指先から飛び込もう! 初心者は自分のレベルにあわせて、(バトルに巻き込まれない様)スタートしよう!」
3. フローティングのスタート方法。「平泳ぎの蹴り方の要領でスタートしよう! やはり初心者は空いてる場所からスタートしよう!」
4. スイムフィニッシュ時の上がり方「自分の膝くらいの深さになるまで泳いだら、足を横から回す様にして走ろう!」
5. ヘッドアップスイム「初心者は平泳ぎ、次はクロールの中で前方の目標を確実に確認しよう! 呼吸は横を向いた時に行おう!」
6. ドラフティング泳法「初心者のスイムではドラフティングがお

すすめ、集団で泳ぐ場合は、真後ろより泡の少ない斜め後ろがおすすめ!」

7. オーシャンインターバル練習「ブイを利用した三角コースを集団で周回練習しました。海では経験がだいじ!」

普及委員会では、できる限り練習会の機会を設けたいと考えています。リクエストがありましたら、どんなことでも普及委員会あてに、ご意見お寄せ下さい。



参加者の皆さん

2. 「金太郎トライアスロン大会」& 「ちびっこジュニアトライアスロン教室」参加者募集!

トライアスロンシーズン到来で、各地で毎週のように大会や練習会が行われおります。

県連合普及委員会では、8月20日(土)に行われます「金太郎トライアスロン大会」の協力を行います。スイムはプールで行われ、初心者や日米大会を控えた選手のバックアップを行う予定ですので、ふるってご参加下さい。

また、ちびっこジュニア対象(小学校1年生~中学3年生)のトライアスロン教室も開催致します。詳細につきましては企画中ですのでもう少しばかりお待ち下さい。後日、県連合HPなどで案内いたします。

<主 催>

富士フィルムトライアスロン部

<日時・場所>

8月20日(土)富士フィルム足柄工場内及びその周辺

金太郎トライアスロン大会、ちびっこジュニアトライアスロン教室とも参加希望者は、大会要項・申込書ができ次第ご案内致します。事務局までお問い合わせ下さい

事務局からのお知らせ



日産車紹介キャンペーンについて

日産カップ大会に協賛いただいている日産自動車(株)では、「日産車紹介キャンペーン」を実施しています。新車購入の際は日産から特典があります。会員の方やそのご家族、ご友人が日産車の購入を検討されている時は、県連合事務局までご連絡下さい。

(編集後記)

昨年のN I S S A N大会は台風の影響でデュアスロンになってしまいましたが、今年は絶好の曇天！(笑)。新しいスポンサーも加わり、チアリーディングもパワーアップして選手の皆さんもパワーアップしたのではないのでしょうか。それにしてもフィニッシュ前、ミ・ナ・サ・ン・異常に速くなかったですか！(^ ^ ; ; JM

神奈川県トライアスロン連合協賛店(50音順)

あきば接骨院(茅ヶ崎市)	0 4 6 7 - 5 8 - 8 1 8 1	
http://www.members.aol.com/tyouonnpa/		
アヤトトライアスロンスクール(川崎市)	0 4 4 - 8 5 4 - 4 6 6 0	http://www.ayato.jp
川崎サイクリングセンターオオノ(川崎市)	0 4 4 - 2 2 2 - 4 8 9 6	
サイクルショップ・ウスイ(川崎市)	0 4 4 - 2 6 6 - 7 4 8 0	
湘南ベルマーレスポーツクラブ(平塚市)	0 4 6 3 - 5 4 - 0 2 7 5	http://www.bellmare.or.jp/
トライアスロンショップSUB3(海老名市)	0 4 6 - 2 3 2 - 6 6 7 3	
	http://www.geocities.co.jp/WallStreet/3711/sub3-1.html	