

2013認定記録会神奈川会場タイムスケジュール/スタートリスト

As of 03/14/2013

スイム	東急スイミング	招集	1	2	3	4	5	6	7	
8:15	W-up開始		W-up	W-up						
8:45	開会・諸注意	全員	飛込み可							
9:00	100m,200m	8:50	W-up & C-down			山崎 康平	矢野 愛弓			
9:05	400m①	8:55			河瀬 達也	狩野 佑輔	吉野 順久	渡辺 恭一		
9:15	400m②	9:05		阿部 嵩大	芝 幸久	藤沼 勇輝	阿部 幹也	篠原 凧沙		
9:23	400m③	9:15		田中 文也	原 恭平	安藤 夕飯	酒見 琳	神田 侑也		
9:30	400m④	9:20		川添 美佳	加藤 友里恵	山崎 晋平	笠原 大康	山崎 秀樹		
9:35	400m⑤	9:25		山口 尚己	青木 一磨	寺澤 光介	柳井 賢太	勝目 理		
9:40	C-down		C-down							
10:00	C-down終了		C-down終了							
10:30	退館終了									

ラン	日体大トラック	招集						
12:00	W-up開始							
13:00	開会・諸注意	全員						
13:15	800m	13:05	山崎 康平					
13:20	1000m	13:10	矢野 愛弓					
13:25	1500m	13:15	篠原 凧沙	酒見 琳(1000m計測)				
13:30	5000m①	13:20	加藤 友里恵	川添 美佳	阿部 嵩大	阿部 幹也	安藤 夕飯	河瀬 達也
			寺澤 光介	山口 尚己	山崎 晋平	山崎 秀樹	渡辺 恭一	
13:55	5000m②	13:45	青木 一磨	笠原 大康	勝目 理	狩野 佑輔	神田 侑也	芝 幸久
			田中 文也	原 恭平	藤沼 勇輝	柳井 賢太	吉野 順久	
14:15	C-down							
14:45	諸連絡							
15:00	トラック利用終了							